

あ い あ い
藹 藹

藹藹（あいあい）とは「草木が青々と繁茂するさま、転じて和やかに打ちとけあうさま」を表します。坂井町支部のこれからの活動にふさわしいとの思いから、支部ニュースのタイトルとしました。

組合員ルーム「ハッピー」0776-67-6321

脳活健康麻雀 みなさんも始めませんか



麻雀といえば男性のお遊び＝賭け事と思っていませんか。健康麻雀は「賭けない」「飲まない」「吸わない」の3拍子揃っています。これは脳トレ＝ボケ防止になると高齢の方男女問わず大変人気で、今では各地で広がり大会も開催されています。

わが坂井町支部の「脳活麻雀なでしこ班」は毎週土曜日午後、旧介護施設「いこい」にて開催しています。初心者、女性の方大歓迎です、一度覗いてみてください。問い合わせ先 「ハッピー」 ☎ 67-6321 迄

第2回 医療生協学校を開校します

とき 11月19日（水）10時～14時30分

ところ サンドーム福井にて

- 1 限目 国際協同組合同年、医療生協の歴史など
- 2 限目 仲間づくり、次世代への継承
- 3 限目 認知症、脳いきいきトレーニング
- (昼食をはさみ) 4 限目 グループの交流

みなさんの参加をお待ちしています

藹藹ほっこり&
つぶやきコーナ

■ 今年も、はや「第九」（ベートベン歓喜の独唱、合唱）の季節到来です。坂井市を中心に190余名のコーラス団は、三国町出身・指揮者の小松長正氏の指導、練習を積み重ねて本番に臨みます。11月30日（日）午後2時開演、春江・ハートピアホールで開催されます。組合員の皆さん、是非、ご鑑賞ください。

坂井町内の老人会に

出張「健康チェック」

みなさんの地域で、そして老人会で「健康チェック」をしませんか。これまでも坂井町のあおぞらクラブに出張し、地域のみなさんの健康づくりに役立てていただいています。項目は「体脂肪」「血管年齢」「骨密度」「握力測定」等。健康相談も行います。ご連絡ください。

■ 物価高騰が続き、福井市ではお米“まんぷく券”を子育て支援に配布。参院選では消費税減税が多くの政党の主張でしたが、もう3か月が経ちます。

この国民の声とは裏腹に高市総理はランプ大統領への軍事費拡大を約束。さらに自民・維新政権は、ほとんどの病院経営が赤字の状態なのに医療費4兆円削減を画策しています。医療を受ける権利・医療機関の維持存続へ請願署名を広めましょう。

（健）